ÚZKOST NENÍ JEN TLAK NA HRUDI A NESCHOPNOST ZKLIDNIT SE, ALE I ...

Nekontrolovatelné výbuchy, zcela neadekvátní dané situaci

Zvýšená potřeba ujišťování se o věcech

Rušení slibů a závazků na poslední chvíli

Oddalování důležitých sdělení o celé týdny či měsíce



Přecitlivělost na hluk

Kousání nehtů jako prostředek ke zmírnění napětí

Pocit okamžitého zahlcení v jakémkoliv rušnějším prostředí

Neustálé a zbytečné zabývání se maličkostmi

Prosím neodsuzujte příliš rychle chování lidí kolem vás, jak můžete sami vidět, úzkost se projevuje různými způsoby.

Centrum LOCIKA

www.centrumlocika.cz
www.detstvibeznasili.cz